

託児
つき

ゆったり リラックス セルフ リンパケア講座

自分でできる 肩こりやフェイシャルのリンパケアを学びます

令和6年①12月17日(火)
②12月24日(火)
10:00~11:30

①と②は同じ内容です。いずれか一方のみ受講できます。
第1希望・第2希望を申し込み時にお知らせください。

場所 三潯生涯学習センター 集会室
定員 各回15名
(申し込み多数の場合は抽選)
参加費 無料
対象 興味がある方
講師 細岡 ひとみ氏
(さとう式リンパケア公認上級インストラクター・ごごのひだまり代表)

申込方法 窓口・電話(平日9時から17時)
FAX・電子申請(24時間受付)

申込締切 11月26日(火)17:00まで
締切日以降に結果通知を発送します
※動きやすい服装でお越しください

無料託児あります
☆事前申し込みが必要
各回5名
対象 生後6カ月～
就学前まで



↑電子申請はこちらから



【申し込み・問い合わせ】

久留米市三潯生涯学習センター 久留米市三潯町玉満2949-1
(TEL) 0942-64-3020 (FAX) 0942-64-4687

←三潯総合支所 文化スポーツ課のお知らせ(講座など)はこちらから