



残暑をのりきろう！！



世界の料理 韓国編

8月30日(金)10時30分～13時

暑さをのりきるスタミナ料理
簡単レシピでご家庭でも韓国料理を味わえます



☆ × ニ ュ ー ☆

- ・ヒビンバ
- ・即席キムチ
- ・鶏手羽先とじゃが芋の甘辛煮
- ・卵スープ



- 【場所】 久留米市三潴生涯学習センター 生活改善室
- 【講師】 蔵藤 容子氏 (LLアドバイザー)
- 【定員】 20名 (応募者多数の場合は抽選)
- 【参加費】 1,000円 (材料費として)
- 【必需品】 エプロン、三角巾、食器用ふきん、手拭きタオル
- 【申込方法】 平日9時～17時にお名前・ご住所・電話番号を
窓口・電話・FAXいずれかにてお知らせください。
- 【申込締切】 8月8日(木)
- 【参加案内】 8月9日(金)に 参加対象者のみに通知発送予定

★当センター講座をお申込みの方は、関連講座についてのご案内をさせていただく場合があります。

【託児あります】

事前申込が必要(無料)

対象:生後6ヶ月～就学前まで

☆申し込み・問い合わせ☆
 久留米市三潴生涯学習センター
 久留米市三潴町玉満2949-1
 【TEL】0942-64-3020
 【FAX】0942-64-4687

