

会場 三潯生涯学習センター

2階 多目的ホール

12/18  
(土)

10:00~11:30

# 家族で カラダを うごかそう

正しい呼吸法でリラックス

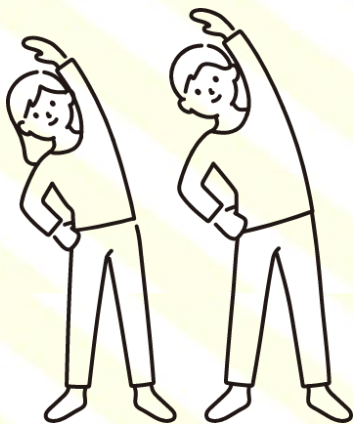
美しい姿勢を保つための  
体幹トレーニングやストレッチ

あのミュージカル「**キャッツ**」の  
ダンスを音楽に合わせて踊ってみよう！



講師 増本 藍 氏

17年間劇団四季に在籍。  
「キャッツ」「クレイジー  
フォーユー」「コーラスライ  
ン」「ウエストサイド物語」な  
どミュージカルを中心に出演。  
退団後は福岡にてミュージカル、  
ジャズダンス講師を中心とし、  
音楽活動も行い、舞台にも出演  
している。



定員 14組（申し込み多数の場合は抽選）

対象 4歳～小学生のお子様と保護者

申込方法 平日9時～17時にお名前・  
ご住所・電話番号を窓口・電話・FAX  
いずれかにてお知らせください。

申込締切 11月24日（水）17時まで。

参加案内 11月25日（木）以降通知発送予定。

託児あります 対象:生後6ヶ月～就学前まで 定員:5名 事前申し込みが必要（無料）

※新型コロナウイルス感染状況により講座の中止または延期の可能性があります。

問い合わせ  
申し込み先

久留米市三潯生涯学習センター 久留米市三潯町玉満2949-1  
【TEL】0942-64-3020  
【FAX】0942-64-4687

★当センター講座をお申し込みの方は、関連講座についてのご案内をさせていただく場合があります。