

運動で若返る？

運動は、血管を若く保ち、動脈硬化や
認知症を予防します。
科学的根拠とともに、効果的な運動を
学びましょう。

9/29 (火)

10:00-12:00



(注意) 本会場では、ありません。
えーるピア久留米で実施される「えーるピアカレッジ」を
オンラインによる生配信で受講できる講座です。

- 【場 所】 三潯生涯学習センター 視聴覚室
- 【対 象】 興味のある方どなたでも
- 【定 員】 20人(先着順)
- 【講 師】 吉田 典子氏(久留米大学 学長直属 特命教授)
- 【受講料】 無料
- 【持ち物】 筆記用具
- 【申込方法】 右記載の二次元コードから電子申請
FAX(24時間受付)・窓口・
電話(平日9時から17時)



【申し込み・問い合わせ先】

久留米市三潯生涯学習センター 久留米市三潯町玉満2949番地1
TEL 0942-64-3020 FAX 0942-64-4687