

運動で若返る？

運動は、血管を若く保ち、動脈硬化や認知症を予防します。
科学的根拠とともに、効果的な運動を学びましょう。

9/29(火)

10:00~12:00

えーるピア久留米で開催される講座を
城島総合文化センターで **動画配信** にて
実施します。



【場 所】 城島生涯学習センターイベントホール

【対 象】 興味のある方どなたでも

【定 員】 30人(先着順)

【講 師】 吉田 典子氏(久留米大学 学長直属 特命教授)

【受講料】 無料

【持ち物】 筆記用具

【申込方法】 電話、FAX、窓口、電子申請(下部記載)

【一時保育】 3人 ※令和8年9月15日までに要事前申込

※対象:生後6ヵ月から就学前まで

【お申込み・お問い合わせ先】

城島生涯学習センター

〒830-0211 久留米市城島町檜津1-1

電話:0942-62-2110 FAX:0942-62-4466

月曜日~金曜日 9時~17時(祝日除く)

FAXと電子申請は24時間受付

電子申請での
お申込みは
こちらから→

