

カラダは食べたものからできている！
毎日元気で暮らすための

食と健康講座



元気に暮らすためには丈夫な骨と筋肉が必要です！
そのために、今できることを学びます。

日 時： 3月5日(水) 10時30分～12時00分

場 所： 城島総合文化センター イベントホール

講 師： 假屋 美樹 氏（株式会社明治 栄養士）

定 員： 30名（先着順で受付）

受講料： 無料

持参品： 筆記用具（※動きやすい服装でおいでください）

申込み： 住所、氏名、連絡先をご連絡ください

✿ 窓口・電話（平日9時～17時）

電子申請は

✿ FAX・電子申請（24時間受付）

こちらから



募集期間：令和7年3月3日(月)17時まで

※受付順に、受講案内をハガキでお知らせいたします。



お問い合わせ
申し込み先

久留米市城島生涯学習センター
(久留米市城島総合文化センター)
〒830-0211 久留米市城島町榎津1-1
電話：0942-62-2117 FAX：0942-62-4466
【電話による申込・問合せは 平日9時～17時】



城島総合支所文化スポーツ課のお知らせ（講座・イベントなど）はこちらから