

★ カラダは食べたものからできている！ ★  
毎日元気で暮らすための



元気に暮らすためには丈夫な骨と筋肉が必要です！  
そのために、今できることを学びます。

日時：3月5日(水) 10時30分～12時00分

場所：城島総合文化センター イベントホール

講師：假屋 美樹 氏 (株式会社明治 栄養士)

定員：30名 (先着順で受付)

受講料：無料

持参品：筆記用具 (※動きやすい服装でおいでください)

申込み：住所、氏名、連絡先をご連絡ください

☎ 窓口・電話(平日9時～17時)

☎ FAX・電子申請(24時間受付)

電子申請は  
こちらから →



募集期間：令和7年3月3日(月)17時まで

※受付順に、受講案内をハガキでお知らせいたします。



お問い合わせ  
申し込み先

久留米市城島生涯学習センター

(久留米市城島総合文化センター)

〒830-0211 久留米市城島町楢津1-1

電話：0942-62-2117 FAX：0942-62-4466

【電話による申込・問合せは 平日9時～17時】