

# ～サークル体験会のご案内～

城島ふれあいセンターでは、多種多様なサークルが活動中です。  
今年度は下記の団体が体験会を実施します。

気軽にご参加・お問い合わせください

サークル名 (内容)	体験会日時	参加費	申込について	持参品
<b>糸かけサークル</b> (糸かけアート) (1回目 ふみのピン、2回目 六角形)	5月13日・6月3日 (水) 10:30～12:30	1,000 円/回	体験(5/13は <u>5/7</u> 、6/3は <u>5/28</u> までに <b>要申込</b> ) 見学(無料、申込不要) 先着5名	ハンドタオル かなづち、はさみ
<b>体幹エクササイズサークル</b> (体幹トレーニング&ストレッチ)	5月20・27日 (水) 13:00～14:00	500 円/回	体験のみ <b>申込不要</b> (当日参加可)	シューズ、タオル ヨガマット、飲み物
<b>体操三井島システム</b> (54種類のストレッチで歪みを整える)	6月4・11・18日 (木) 19:30～21:00	無料	体験のみ <b>申込不要</b> (当日参加可) (1人2回まで)	バスタオル又はヨガマット 飲み物、タオル
<b>r a r a r a 隊</b> (ゆるいヨガ&ストレッチ)	6月11・25日 (木) 13:30～15:00	750 円/回	体験のみ <b>申込不要</b> (当日参加可)	バスタオル又はヨガマット 飲み物(水)
<b>サークル世宗</b> (韓国語・旅行時に役立つ情報)	6月13・20・27日 (土) 9:30～10:30	無料	<b>申込不要</b> (当日参加可) (1人1回)	筆記用具
<b>自力整体 樹音</b> (自力整体)	7月5・19日(日)、9・23日(木) 9:30～10:30	500 円/回	体験 ( <u>2日前</u> までに <b>要申込</b> ) 見学 (申込不要) 先着4名 (1人1回)	ヨガマット、飲み物(水) 輪っかタオル(貸出有)
<b>筑後リバーズ</b> (クラシックギター)	7月4・11・18日 (土) 10:00～12:00	無料	体験・見学 ( <u>2日前</u> までに <b>要申込</b> )	クラシックギター (貸出有)
<b>Be-cool</b> (聞く・話すを中心とした英会話)	7月9・16・23日 (木) 9:00～10:30	1 回目無料	体験のみ ( <u>前日</u> までに <b>要申込</b> ) 2・3回目は 500 円/回	筆記用具

お申し込み 久留米市城島ふれあいセンター (〒830-0203 久留米市城島町浜 293)

★ 窓口・電話 (0942-62-6226) : 火～金曜日 9～17時  
★ FAX (0942-62-6688) : 24時間対応

城島ふれあいセンター  
城島文化スポーツ課の  
お知らせは [こちら](#) →



内容が変更になる場合があります。ホームページやお申し込み先にてご確認ください