

大川三瀬医師会 × 久留米市

カードで始める「もしバナ終活」



開催日時 : **11月27日(金) 10:00~11:30**

	テーマ	内 容	詳 細
①	エンディングノートを書く前に!	もしバナゲーム	カードゲームで自分らしい生き方を気づき・見つけよう ・自分の本音や、本当に大切にしたい価値観が見つかる。 ・人生の最期にどうしてほしいかの基準が決まる。
②	自分らしく生きるための「処方箋」	【人生会議(ACP)】 市が作成した最新版の私の生き方ノート	自分・家族・大切な人が後悔しないため、今できることを早速始めよう! 今の気持ちを書いてみよう。(難しい言葉等は解説します)

*使用した「私の生き方ノート」は受講後お持ち帰り可能です。

場 所 城島ふれあいセンター 第二講習室

講 師 在宅医療介護連携支援センター
相談員(看護師) 田中 直子 氏
大川三瀬医師会 江口 秀生 氏

定 員 16名
(応募多数の場合抽選、結果は郵送にて通知)

参 加 費 無料

締 切 日 11月10日(火)

申込方法 氏名・住所・電話番号をお知らせください
★窓口・電話(火~金曜日 9~17時)
★FAX・電子申請(24時間受付)

【申込み・問合せ先】

久留米市城島ふれあいセンター

(〒830-0203 久留米市城島町浜 293)

【電話】 0942-62-6226

【FAX】 0942-62-6688

城島 文化スポーツ課からの
お知らせ(講座)等はこちら



電子申請は
こちらから