

# 知らな<sup>き</sup>や<sup>損</sup>する 介護のイロハ

そんな未来を、あなた自身が変わられます！

知識はきっと、あなたの力になります

関係ないと思っていても、  
その日は突然やってきて、  
先の見えない不安な日々…

いざという時、一人で抱え込まなくてもいいように、  
相談先・基礎知識や介護にまつわるお金・介護予防方法  
を一緒に学びましょう。

	タイトル	内容	詳細
①	もう悩まなくても大丈夫！ 介護生活のオアシス的存在	包括支援センター	どんな時に必要になるの？どんな時に相談するの？ 初めての方にもわかりやすく、実例を使って説明します
②	知らないなんて もったいない！	介護保険と サービス内容	介護保険の申請から、各種サービスの内容を学習 介護認定の有効期限や、心身状態での変更など、知らない と損しちゃう内容を学習します
③	いつまでも健康かどうかは あなた次第！	介護予防方法	「運動機能向上」や「認知症予防」に効果抜群の 予防方法は？ 今すぐにも始めたい、介護予防方法をお教えします

◇ 日 時：6月27日(火) 10時～12時

◇ 場 所：城島ふれあいセンター 第2講習室

◇ 参加費：無料

◇ 持参品：筆記用具

◇ 定 員：20名（応募多数の場合抽選、結果は葉書で通知）

◇ 応募締切：6月14日(水)



○問合せ 久留米市城島ふれあいセンター（〒830-0203 久留米市城島町浜 293）

○申込方法 窓口・電話・FAX（窓口・電話による申し込みは火～金曜日 9～17時）

電話：0942-62-6226 FAX：0942-62-6688

講座など城島ふれあいセンター（城島 文化スポーツ課）のお知らせは

← こちら



当センター講座をお申込の方には、関連講座についてのご案内をさせていただきます場合があります