

サークル体験会

8種10団体のサークル体験会を

5月 開催

参加者
大募集!

団体名：ミズエ ヨガ
Mizue yoga

ヨガ

初心者でも簡単!!
心体魂を正三角形に整え、
頭から足先までのセルフ
リンパマッサージ

- ★ 日程 1日 8日 15日 22日 29日
毎週水曜日 19:00~20:30
- ★ 場所 第一講習室
- ★ 参加費 1回500円
- ★ 持参品 飲み物・ヨガマット・タオル
- ★ 締切 なし(当日参加可)

団体名：体幹エクササイズサークル

体幹 エクササイズ

「見た目美人」
になるだけでなく
「健康美人」になろう

- ★ 日程 8日 22日 (水曜日)
13:00~14:00
- ★ 場所 軽運動室
- ★ 定員 各回先着5名
- ★ 参加費 1回500円
- ★ 持参品 タオル・飲み物・動きやすい服装
- ★ 締切 なし(空きがあれば当日参加可)

英会話

4か国語を使いこなす講師が教える「トラベル英会話(初級)」
楽しく学んで世界中の人とコミュニケーションをとりませんか?

(朝の部)

団体名：Be-cool

- ★ 日程 9日 16日 23日 (木曜日)
9:00~10:30
- ★ 場所 第2講習室
- ★ 参加費 500円(体験は1人1回のみ)
- ★ 持参品 筆記用具
- ★ 締切 前日17時

(夜の部)

団体名：カメラリア英会話サークル

- ★ 日程 10日 17日 (金曜日)
19:30~21:30
- ★ 場所 第2講習室
- ★ 参加費 500円(体験は1人1回のみ)
- ★ 持参品 筆記用具
- ★ 締切 当日17時

団体名：自力整体 樹音

自力整体

「体」が「心」が緩んでいく…
自力整体は
自分へのプレゼントの時間です

- ★ 日程 9日 23日 (木曜日)
12日 26日 (日曜日)
9:30~10:30
 - ★ 場所 第一講習室
 - ★ 定員 各回先着5名
 - ★ 参加費 初回無料 (2回目以降500円)
 - ★ 締切 なし (空きがあれば当日参加可)
- ~ 12日(日) スペシャルデー ~
アコースティックギターの生演奏に癒されながら体験

団体名：らららラララ 隊

ヨガ

ストレッチ、ゆるいヨガで
心を開放しませんか？

- ★ 日程 9日 23日 (木曜日)
13:30~15:00
- ★ 場所 軽運動室
- ★ 定員 各回先着10名
- ★ 参加費 1回500円
- ★ 持参品 飲み物・ヨガマット(又はバスタオル)
- ★ 締切 なし (空きがあれば当日参加可)

団体名：なでしこ

ペン字 筆ペン字

見学 & チョコッと体験
ペン字・筆ペン字を
学びませんか？

- ★ 日程 10日 24日 (金曜日)
10:00~12:00
- ★ 場所 第二講習室
- ★ 定員 10日 2名・24日 5名 (先着)
- ★ 参加費 無料 (但し 1人1回まで)
- ★ 持参品 ボールペン
- ★ 締切 なし (空きがあれば当日参加可)

団体名：筑後リバース

クラシック ギター

ギターアンサンブル
見学&体験
初心者大歓迎！

- ★ 日程 11日 18日 25日 (土曜日)
10:00~12:00
- ★ 場所 軽運動室
- ★ 参加費 無料
- ★ 持参品 ギター (貸し出しも有ります)
- ★ 締切 なし (当日参加可)

団体名：城島パソコン教室

パソコン

パソコン学習の見学

- ★ 日程 14日 (火曜日)
10:00~12:00
- ★ 場所 第二講習室
- ★ 参加費 無料
- ★ 締切 5月10日 17時

団体名：フラワーサークル コスモス

フラワー

多肉植物寄せ植え
父の日のプレゼントにも
ピッタリです

- ★ 日程 18日 (土曜日)
10:00~12:00
- ★ 場所 調理実習室
- ★ 定員 先着10名
- ★ 参加費 1,500円 (材料代)
- ★ 締切 5月8日 17時

○問合せ

久留米市城島ふれあいセンター

(〒830-0203 久留米市城島町浜 293)

○申込方法

窓口・電話・FAX (窓口・電話による申し込みは火~金曜日 9~17時)

電話:0942-62-6226 FAX:0942-62-6688

講座など城島ふれあいセンター (城島 文化スポーツ課) のお知らせはこちら

