

いつまでも!

# 美味しく食べるために 知っておきたい10のこと

美味しく食べることは、毎日の楽しみでもあり、生活の基本となります  
いつまでも美味しく食べ、笑顔で人生100年時代をすごすために  
知っておきたいことを専門医の視点からお伝えします

日時：令和4年3月17日（木）  
13時30分～

入場  
無料

会場：城島総合文化センター イベントホール

定員：30人（応募多数の場合抽選）

申込締切：令和4年2月28日（月）17時まで

自宅で  
簡単に実践できる♪  
“お口の健康”  
エクササイズ  
講習もあります

講師：成相 友佳 先生  
田中歯科クリニック院長  
前歯でも咬める入れ歯研究会所属



お申し込み  
問い合わせ先

久留米市城島生涯学習センター(久留米市城島総合文化センター)  
〒830-0211 久留米市城島町檜津1-1  
電話番号：0942-62-2110 FAX：0942-62-4466  
【電話による申込・問合せは平日9時～17時】

※新型コロナウイルスの感染拡大で中止・延期になる場合があります

【当センター講座をお申し込みの方は、関連講座についてのご案内をさせていただく場合があります】