

令和8年度 北野生涯学習センター主催講座

子育てスマイル講座 前期

【9月の予定】下記の講座を計画中です

9月26日(土)「初めての籐編みプレート」

8月は

夜の疲労回復ヨガ

お疲れ様の金曜日。仕事帰りや家事終わりに夜のヨガを体験しませんか？

深い呼吸とポーズで、身体の緊張を解きほぐします。

ヨガで1日を締めくくり、心と体を前向きにしましょう！

8/21(金)

19:00~20:00

北野生涯学習センター
本館1階 大ホール

定員
20人(先着)

- 【講師】 長谷川 恭子氏 (LLアドバイザー)
- 【対象】 小・中・高校生の保護者、または子育てに関心のある方
- 【受講料】 無料
- 【持ち物】 ヨガマット (お持ちの方)、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具、動きやすい服装
- 【申込方法】 電話・窓口・FAX・電子申請
- 【申込開始】 令和8年7月13日(月) 9時~
- 【一時保育】 無料 定員5人 令和8年8月13日(木) 17時までに要事前申込
首がすわった頃~就学前まで

お申込み・お問い合わせ先

北野生涯学習センター本館
9時~17時(土日祝日除く)
FAXと電子申請は24時間受付

〒830-1113
久留米市北野町中273-1
電話 0942-78-2308
FAX 0942-78-7283

電子申請は
こちら↓↓



北野生涯学習
センターからの
お知らせ↓↓

