

令和8年度 北野生涯学習センター主催

自分の人生を、 自分で創るために

『自創思考』

Nozomi Torii
講師：鳥居 希美氏



プロフィール
福岡県出身
肩書：

栄養心理ウェルネス Academy 代表理事、1級断食指導士、
健康美容食育指導士、ファッション&ビジネスコンサルタント他

著書：

今日わたしの人生に奇跡を起こす 自創思考(主婦の友社)

米国大学卒業後、世界を駆け巡る多忙な放送局勤務の中で、「本当に自分は何がしたいのか」を問い、「幸せな成功者は自己設定を先にしていること」「幸せな成功者は自己責任の主体的な考え方をしていること」に気付き、その経験から「自創思考」という考え方にたどり着いた、著書に基づいたお話しをしていただきます。

11.16 月曜日
18:30~20:30

- ＊会場 北野生涯学習センター 本館 2階 中会議室
- ＊定員 40名(先着順)
- ＊受付開始 10/9(金)9:00
- ＊一時保育 5人 無料(11月9日(月)17時までに要事前申込 首がすわった頃～就学前まで)
- ＊申込方法 窓口/電話(平日9時から17時まで)、FAX/電子申請(24時間受付)

【お申し込み・問い合わせ先】北野生涯学習センター本館 (久留米市北野町中273-1)

TEL 0942-78-2308 (9時～17時、土日祝除く)

FAX 0942-78-7283 (24時間受信)

電子申請 →
24時間受付中 →

