令和8年度　北野生涯学習センター主催講座

子育てスマイル講座　後期

子育て世代や子育てに関心のある方を支援するための講座です。
残り１講座を予定しています。皆様からのお申し込みをお持ちしています！
１月『熊丸みつ子氏の元気１００倍の子育て講座』

12月

美肌と腸活にうれしい
マイみそをつくろう

～発酵のチカラで、家族の元気を育もう～

毎日の食卓で親しまれていた味噌。
この講座では、発酵のはたらきや身体にうれしい味噌の良さを学びながら、家族の健康を支えるマイみそを作ります。
子どもの健やかな成長と、日々の食生活に役立つ内容です。



12/12（土）10:00～12:00

会場　北野生涯学習センター別館2階　調理実習室

対　象	小・中・高校生の保護者、または子育てに関心のある方
講　師	緒方健一氏（サクラみそ食品株式会社）
定　員	２４人（定員を超えた場合は子育て世帯を優先にて抽選）
材料代	１，５００円
持ち物	エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
一時保育	無料　定員５人　首がすわった頃～就学前まで
申込方法	窓口・電話（平日9時～17時）電子申請・ FAX
申込締切	１１月２７日（金）１７時

【お申込み・お問合せ先】
久留米市北野生涯学習センター
久留米市北野町中273-1
電話（0942）78-2308
FAX （0942）78-7283

電子申請からの
お申し込みは
こちら
→