

令和4年度 北野生涯学習センター主催講座

子育てスマイル講座 前期

多様な「Sayと性と生」知ってますか？

参加者募集

社会の変化にともない、家庭での教育も変化します。家庭教育を支援するために選んだ4講座です。
受講を希望する講座を選び、ぜひご参加ください！

申込開始:5月23日(月)9時から(先着順)

①6/30 木曜「Say」

14:00~16:00 定員30人

~今、この瞬間~を大切に生きる
生き方
座学による『マインドフルネス』
講師:長谷川 恭子氏

②7/7 木曜「Say」

14:00~16:00 定員30人

心と体を整える
『瞑想とヨガ』
講師:長谷川 恭子氏

③8/17 水曜「性」

14:00~16:00 定員40人(親子での参加可)

夏休み親子企画
著書「うちの子、最高」
熊丸 みつ子氏による性教育

④9/28 水曜「生」

10:00~12:00 定員30人

著書「トランスジェンダーの私が悟るまで」
荒牧 明楽氏による
多様な性について

対 象:小・中・高校生の保護者
または子育てに関心のある方

申込方法:窓口・電話・FAX・電子申請

受講料:無料

一時保育:無料、要事前申込
定員5人(未就学児のみ)

場 所:北野生涯学習センター本館
久留米市北野町中273-1

【お申し込み・お問い合わせ先】

TEL 0942-78-2308

FAX 0942-78-7283

9時から17時まで(土日祝除く)



電子申請でのお申込み