

運動で若返る？

運動は、血管を若く保ち、動脈硬化や認知症を予防します。
科学的根拠とともに、効果的な運動を学びましょう。

9/29 (火)

10:00-12:00



(注意) 本会場では、ありません。
えーるピア久留米で実施される「えーるピアカレッジ」を
オンラインによる生配信で受講できる講座です。

- 【場 所】 北野生涯学習センター本館2階 中会議室
- 【対 象】 興味のある方どなたでも
- 【定 員】 20人(先着順)
- 【講 師】 吉田 典子氏(久留米大学 学長直属 特命教授)
- 【受講料】 無料
- 【持ち物】 筆記用具
- 【申込開始】 令和8年8月24日(月)9時
- 【申込方法】 電話、FAX、窓口、電子申請
- 【一時保育】 5人 無料 (首がすわった頃から就学前まで)
令和8年9月15日(火)までに要事前申込

【お申込み・お問い合わせ先】
北野生涯学習センター本館
TEL 0942-78-2308
FAX 0942-78-7283
月曜日～金曜日 9時～17時(祝日除く)
FAXと電子申請は24時間受付

電子申請での
お申込みは
こちらから→

