

子育てスマイル講座 前期

子育て世代を支援するために選んだ4講座です。

受講を希望する講座を選び、ぜひご参加ください！

申込開始：5月29日（月）9時（先着順）

① 6/28 水曜

10:00~12:00 定員 30人

就労支援講座

『おしごとメイク・身だしなみ講座』

～子育て世代のしごとを応援～

講師：資生堂ジャパン(株) ソーシャルエリアパートナー 坂田 美智子氏

② 7/14 金曜

10:00~12:00 定員14人

就労支援講座

『美しい歩き方・立ち居振る舞いで印象アップ講座』

講師：LLアドバイザー 杉野 千恵子氏

③ 8/26 土曜

10:00~12:00 定員6組
1組最大6人まで申込可

親子講座

『子どもと作る お役立ちスタンダード弁当』

講師：お料理教室「今日のごはんなあに」主宰 持丸 葉子氏

④ 9/20 水曜

10:00~12:00 定員30人

健康講座

『自分自身の心と体に問いかける
ルーシダットン(タイ式)ヨガ』

講師：Salon Kokopelli 代表 西村 奈緒美氏

対 象：小・中・高校生の保護者、または子育てに関心のある方

申込方法：窓口・電話・FAX・電子申請

受講料：③のみ参加人数×500円（材料費）

一時保育：無料、要事前申込 定員5人(未就学児のみ)

場 所：北野生涯学習センター本館 久留米市北野町中273-1

【お申し込み・お問い合わせ先】

TEL 0942-78-2308 9時から17時まで（土日祝除く）

FAX 0942-78-7283 24時間受付



↑↑

電子申請（24時間受付）