

# 未来あるスポーツ育成年代への指導学(3) 成長とモチベーションをあげる 目標設定スキル

令和5年2月9日(木)

START...18:30 END...20:30



子ども達のメンタルの成長、  
モチベーションのあげ方のスキル  
を学びます！

場 所：北野生涯学習センター本館 2階 中会議室

定 員：30人(先着順)

申込開始：令和5年1月11日(水) 9時

対 象：スポーツする子ども達の指導者、保護者、興味のある方

持 物：筆記用具

一時保育：無料 要事前申込 定員5人(未就学児のみ)

申込方法：窓口、電話、FAX、電子申請



講 師：池 努氏(メンタルコーチングスクールJAPAN代表)

【実績】

TOKYO2020オリンピックメダリスト、サッカー日本代表、  
プロ野球選手、プロゴルファー、  
東海大福岡女子バスケットボール部他、育成年代のアスリートも多数指導  
約160人のメンタルコーチ育成

【お申し込み・お問い合わせ先】

北野生涯学習センター本館(久留米市北野町中273-1)

TEL 0942-78-2308(平日9時から17時まで)

FAX 0942-78-7283(24時間受付)

電子申請 →  
24時間受付中→

