

子育てスマイル講座 後期

希望する講座を選び、ぜひご参加ください（先着順）

1 こどもの見方を変えて、子育てをもっと楽しく！

～わかりづらいこどもの行動をどう見る？こう見る！～

10月29日（水）定員30人

グループワーク
します

講師 家村 明子氏
（幼児教育研究所）
穴井 千鶴氏
（臨床心理士）

※未就学児、小学生の保護者向けです

2 ディンプルアートでSDGs！

廃材を再利用した絵具を使います。

※アルコールアレルギーの方はご遠慮いただいております。

11月19日（水）定員20人

講師 林 恵美氏
（LLアドバイザー）



※デザインは2種類です
お申込みの際に
お伝えください。
（2Lサイズです）

3 アロマでインフルエンザ対策

自分で出来る肩こりのケアを学び、インフルエンザ対策のアロマスプレーを作ります。

12月10日（水）定員20人

講師 細岡 ひとみ氏
（ごごのひだまり）

4 女性特有の悩みについて

カラダの痛みや更年期症状、生理痛のお悩みを先生と一緒に解決しましょう！
自宅でも出来るボディワークを学びます。

1月14日（水）定員30人

講師 小野 妙子氏
（LLアドバイザー）

9月22日（月）9時申込開始

【場 所】	北野生涯学習センター
【時 間】	すべて10:00～12:00
【対 象】	小・中・高校生の保護者、または子育てに関心のある方
【材料費】	②は1,000円、③は500円 ※キャンセルの場合、キャンセル料が発生することがあります
【申込方法】	電話・窓口・FAX・電子申請
【一時保育】	無料 未就学児のみ 定員5人（要事前申込）

受講料
無料

【お申込み・お問い合わせ先】
北野生涯学習センター本館
9時～17時（土日祝日除く）
FAXと電子申請は24時間受付

〒830-1113
久留米市北野町中273-1
電話 0942-78-2308
FAX 0942-78-7283

電子申請
こちら
←

