

小中学生の保護者と子育てに興味のある方対象

# 子育てスマイル講座

\* 受講生 募集中 \*

10/21  
(木)

## SNS・メディアとの関わり方を学ぼう

▶ SNS・メディアとの付き合い方、親としてどう関わっていくのか

講師：黒田 可奈子さん

特定非営利活動法人 子どもとメディア事務局長

11/17  
(水)

## ミニハーバリウムを作ろう(材料代500円)

▶ オリジナルのハーバリウムを作って自宅に飾りましょう

講師：久保田 素子さん LLアドバイザー

12/15  
(水)

## 背骨コンディショニング体操をしよう

▶ 背骨・骨盤の歪みを改善してストレッチでリフレッシュしよう

講師：岸田 兼一さん LLアドバイザー

一般社団法人 背骨コンディショニング体操協会理事

1/19  
(水)

## 親子育ちの大切さを学ぼう

▶ 育てる楽しさ、育つ楽しさ、一緒に成長するために

講師：大石 菩等さん 親子育ち講演家、LLアドバイザー

▶ 久留米市北野生涯学習センター 10時～12時

申込方法：電話・FAX・窓口・電子申請

受付：平日9:00～17:00

定員：20人(申込多数の場合は抽選)

締切：10/1(金)17時

一時保育あります(5名まで)  
事前申し込みが必要です



電子申請



久留米市北野町中273-1

(西鉄甘木線北野駅下車2分)

TEL 0942-78-2308 FAX 0942-78-7283