

ブレない自分軸 を作る方法

自分らしく、心身ともに健やかな生活を送るには？

身体を使ったワーク、考え方や感覚を身につける座学で

周りとの調和しながら自分の考えで判断し、実行する考え方を学びます

6月23日(火) 18:30~20:30

- [講師] 神成 恭太氏
(鍼灸かなり治療院院長)
- [場所] 北野生涯学習センター本館2階 中会議室
- [対象] どなたでも
- [定員] 20人(先着)
- [持ち物] 筆記用具
- [一時保育] 無料 令和8年6月15日(月)17時まで要事前申込
定員5人(首がすわってから就学前まで)
- [受講料] 無料

申込開始：5月26日(火)9時

【お申し込み・お問い合わせ先】久留米市北野生涯学習センター(久留米市北野町中273-1)

電話：0942-78-2308 (平日9時~17時)

FAX：0942-78-7283 (24時間受付) 電子申請はこちらから→

