

# ブレない自分軸 を作る方法

自分らしく、心身ともに健やかな生活を送るには？

身体を使ったワーク、考え方や感覚を身につける座学で

周りと調和しながら自分の考えで判断し、実行する考え方を学びます

**3月17日(火) 18:30～20:30**

[講 師] 神成 恭太氏  
(鍼灸かんなり治療院院長)

[場 所] 北野生涯学習センター本館2階 中会議室  
久留米市北野町中273-1

[対 象] どなたでも

[定 員] 20人（先着）

[持ち物] 筆記用具

[一時保育] 無料 令和8年3月10日（火）17時まで要事前申込  
定員5人（首が座ってから就学前まで）

[受講料] 無料

**申込開始：2月16日（月）9時**

**【お申し込み・お問い合わせ先】**

電話：0942-78-2308（平日9時～17時）

FAX：0942-78-7283（24時間受付） 電子申請はこちらから→

