

ブレない自分軸 を作る方法

自分らしく、心身ともに健やかな生活を送るには？

身体を使ったワーク、考え方や感覚を身につける座学で

周りと調和しながら自分の考えで判断し、実行する考え方を学びます

3月17日(火) 18:30～20:30

〔講師〕 神成 恭太氏
(鍼灸かなり治療院院長)

〔場所〕 北野生涯学習センター本館2階 中会議室
久留米市北野町中273-1

〔対象〕 どなたでも

〔定員〕 20人(先着)

〔持ち物〕 筆記用具

〔一時保育〕 無料 令和8年3月10日(火) 17時まで要事前申込
定員5人(首が座ってから就学前まで)

〔受講料〕 無料

申込開始：2月16日(月) 9時

【お申し込み・お問い合わせ先】

電話：0942-78-2308 (平日9時～17時)

FAX：0942-78-7283 (24時間受付) 電子申請はこちらから→

