

シニア世代向け講座

受講生
募集

北野生き生き大学

シニアの皆さんが新しい仲間とともに学ぶことを通して、生きがいのある充実した生活と生き方を創造されることを目的に開講します。人権・教養・生きがい・健康などさまざまな分野の講座を受講できます。60歳以上の方であればどなたでも参加できます。お気軽にご応募ください。

6月5日(木)開講【全7回】

日程 6月～12月 第1木曜日

時間 10:00 ～ 12:00

受講料 無料（材料代等は実費）

対象 60歳以上の方

定員 30人（申込多数の場合は抽選）

締切 5月16日（金）17時

会場 北野生涯学習センター本館

No.	期 日	内 容
1	6月5日	音楽を活用した仲間づくり
2	7月3日	筑後川と久留米地域の人々 （歴史）
3	8月7日	福岡の温暖化
4	9月4日	フレイル予防の食事チェックと 笑って楽しく運動
5	10月2日	焼き物づくり
6	11月6日	高齢者の社会参加はいいことばかり
7	12月4日	男女平等の社会へ

※内容は変更となる場合があります。

お申し込みは、窓口・電話・ファックス・電子申請にて受け付けます。

お申し込み・お問い合わせ先（平日のみ9時～17時まで）

TEL（0942）78－2308

FAX（0942）78－7283

☎ 電子申請ですと24時間受付できます。こちらのQRコードをスマホのカメラやQRコードリーダーアプリで読み取りお申し込みください。 → → →



←その他の北野生涯学習センター主催の講座をお知りになりたい方はこちらをご覧ください