

# ハーモニカ体験教室

ハーモニカは、認知症予防にも効果があると注目されており、集中力も身に付きます。また、吹いて音を出すので心肺機能、口腔機能も鍛えられ健康にいいとされています。さらに初心者でも気軽に音が出せるため、音楽に触れてみたい人にとって最適な楽器です。そんなハーモニカを体験してみませんか。



受講料  
無料

**10月28日(火)**  
**10:00~12:00**

場 所	北野生涯学習センター本館2階 視聴覚室
講 師	入部 ゆみこ氏(北野生涯学習センターサークル講師)
対 象	ハーモニカに興味のある方
定 員	15人(応募者多数の場合は抽選)
持 ち 物	ハーモニカ
申 込 締 切	10月9日(木) 17時
一 時 保 育	無料 要事前申込 定員5人(未就学児のみ)



【お申し込み・お問い合わせ先】

北野生涯学習センター本館(久留米市北野町中273-1)  
TEL 0942-78-2308(平日9時~17時)  
FAX 0942-78-7283(24時間受付)



電子申請での  
お申し込み