

ケーポップ K-POPで ダンスエクササイズ

今話題のケーポップ（韓国のポピュラーミュージック）に合わせて身体を動かしてみませんか？
大きなホールで、老若男女問わずみんなで楽しく汗を流しましょう。もちろんダンス経験がなくても、大丈夫!! ダンスエクササイズで健康的な身体を目指しましょう。

3回連続講座

11月1日(火) 8日(火) 22日(火)
11:00~12:00

[場 所] 北野生涯学習センター本館1階 大ホール
久留米市北野町中273-1

[講 師] 高木 真優美氏 (まゆみHappy Dance講師)

[対 象] 楽しく身体を動かしたい方

[定 員] 30人 (先着順)

[持ち物] タオル・水分補給用の飲み物・室内用運動靴
敷物 (ストレッチの際に下に敷けるもの)
※動きやすい服装でお越しください。

[一時保育] あり (無料、首が座っている乳幼児対象、先着5名)
※参加申し込みと同時にご予約ください。

申込開始: 10月3日(月) 9時から



お申し込み・お問い合わせ先

● 北野生涯学習センター本館 ●

住所: 久留米市北野町中273-1

電話: 0942-78-2308 (平日9時~17時)

FAX: 0942-78-7283 (24時間受付)

電子申請はこちらから→



こんにちは
안녕하세요