



こころとからだの深呼吸

そよ風新緑ヨガ



初心者
向け

会場は福岡県緑化センターです!!
花や木々に囲まれた美しい自然の中で、身も心も
リラックス…

5/21
木曜日



【時間】

10:00～11:15

申込締切
5/7(木)
17時まで

- 講師 川見 春子 氏
- 会場 福岡県緑化センター (田主丸町益生田1125)
- 定員 20名程度
※申込多数の場合抽選
(お申込みの方全員にメールもしくは電話にて通知いたします)
- 対象 18歳以上(高校生除く)
- 受講料 無料
- 携行品 ヨガマット、タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装で

【お申込み方法】

お名前、ご住所、ご連絡先(TEL・メールアドレス)、一時保育の有無をお知らせください。

- ・窓口、電話(平日9時から17時まで)
- ・FAX、電子申請(24時間受付)

【お問合せ先】

- 田主丸総合支所 文化スポーツ課
(〒839-1298 久留米市田主丸町田主丸459-11)
 - ・電話: 0943-74-4000
 - ・FAX: 0943-73-4030

一時保育承ります(無料)

【対象】生後6ヶ月～就学前まで

【申込方法】講座申込時に受付(定員5名)



電子申請の
お申し込みは
こちらから



田主丸総合支所
文化スポーツ課からの
お知らせはこちらから