

# こころとからだの深呼吸 そよ風秋ヨガ

初心者  
向け



会場は福岡県緑化センターです!!

花や木々に囲まれた美しい自然の中で、身も心もリラックス…

10/29  
木曜日

【時間】

10:00～11:15



- 会 場 福岡県緑化センター（田主丸町益生田1125）
- 講 師 川見 春子 氏
- 定 員 20名（申込多数の場合抽選。結果は全員にメールもしくは電話にて通知いたします）

申込締切  
10/14(水)  
17時まで

- 対 象 18歳以上(高校生除く)
- 受講料 無料
- 携行品 ヨガマット、タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装

## 【お申込み方法】

- ・窓口、電話（平日9時から17時まで）
- ・FAX、電子申請（24時間受付）
- お名前、ご住所、ご連絡先（TEL・メールアドレス）、一時保育の有無をお知らせください。

## 【お問合せ先】

- 田主丸総合支所 文化スポーツ課  
（〒839-1298 久留米市田主丸町田主丸459-11）
  - ・電 話：0943-74-4000
  - ・F A X：0943-73-4030

一時保育承ります(無料)

【対象】生後6ヶ月～就学前まで  
【申込方法】講座申込時に受付(定員5名)



↑  
電子申請は  
こちらから



↑  
田主丸総合支所文化  
スポーツ課からのお  
知らせはこちらから