

令和8年度

そよ風いきいき学級(全10回)

【テーマ】生涯健康で豊かな生活を送るためのヒントを学ぶ講座です



【開講式】

5月13日(水)

時間：10時～12時

 会場：田主丸保健センター
 (田主丸町田主丸459-11
 田主丸総合支所内)

令和8年	日時
第1回	5月13日(水)
第2回	6月3日(水)
第3回	7月1日(水)
第4回	7月29日(水)
第5回	9月9日(水)
第6回	10月9日(金)
第7回	11月4日(水)
第8回	12月2日(水)
令和9年	
第9回	1月14日(木)
第10回	2月3日(水)

対象

60歳以上の方

受講料

無料

 お申込み
 お問合せ
 (平日9時～17時)

田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所：久留米市田主丸町田主丸459-11

TEL：0943-74-4000

FAX：0943-73-4030

窓口・電話・FAX (FAXは24時間受付)


 電子申請の
 お申し込みは
 こちらから


切り取り



そよ風いきいき学級・申込書

ふりがな 氏名		連絡先	-	-
住所	〒 - 久留米市	校区		校区

【学習計画】

回	月 日	学習計画	学習内容	会場	講師
1	5/13	開講式 講話	開講式 年間計画と運営 笑う顔には福来たる ～笑って健康大作戦～	1階多目的室	文化スポーツ課 NPO法人博多笑い塾 理事長 小ノ上マン太郎氏
2	6/3	講話	災害からどう守る命と地域 ～地域ぐるみで万に備えよう～	1階多目的室	マスコミOBネット 元 西日本新聞記者 永尾 和夫氏
3	7/1	講話 実習	災害への備え ～ 防災非常食調理 ～	2階研修室 調理室	くるめウス 館長 川嶋 睦巳氏
4	7/29	講話	歴史講座 ～ 近世田主丸の海運と軌道 ～	1階多目的室	久留米市 文化財保護課
5	9/9	講話 体験	健康美容教室 ～化粧の力で健康を取り戻そう～	1階多目的室	資生堂ジャパン
6	10/9	講話 体験	笑いヨガ ～ 笑いふまねっと運動 ～	1階多目的室	福岡笑いヨガクラブ 久留米 山本 順子氏
7	11/4	体操	すぐに伸びるストレッチのコツ と脊椎のケア	1階多目的室	アスレティックトレーナー Bridge代表 梯 誠剛 氏
8	12/2	講話	最近の政治情勢を市民の目線で考える	田主丸コミセン 1・2会議室	マスコミOBネット 橋本 義博氏
9	1/14	体験	ニュースポーツとレクリエーション ～ 初心者でも楽しめる！ ～	2階 多目的運動室 (柔道場)	文化スポーツ課 NPO法人田主丸 カル・スポクラブ
10	2/3	閉講式 講話	閉講式 歌って笑って“老い払い”	田主丸コミセン 1・2会議室	文化スポーツ課 元西日本新聞論説委員長 中川 茂 氏

※ 学習の内容に変更があるときは随時お知らせします。

