久留米市田主丸生涯学習センター主催事業

こころとからだの深呼吸
そよ風ヨガ

会場は福岡県緑化センターです!!
花や木々に囲まれた美しい自然の中で、身も心もリラックス…

10/29 水曜日

【時間】
10:00～11:15

●講　師　川見　春子　氏
●会　場　福岡県緑化センター（田主丸町益生田1125）
●定　員　20名
　※申込多数の場合抽選
　（お申込みの方全員にメールもしくは電話にて通知いたします）
●対　象　18歳以上（高校生除く）
●受講料　無料
●携行品　ヨガマット、タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装

申込締切
10/9（木）
17時まで

一時保育承ります（無料）
・生後６ヶ月～就学前まで
・講座申込時に受付（定員５名）

【お申込み方法】
・窓口、電話（平日9時から17時まで）
・FAX、電子申請（２４時間受付）
　お名前、ご住所、ご連絡先（TEL･ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ）、一時保育の有無をお知らせください。

【お問合せ先】
● 田主丸総合支所 文化スポーツ課（〒839-1298　久留米市田主丸町田主丸459-11）
・電　　話：0943-74-4000
・F　A　X：0943-73-4030

⇧電子申請はこちらから

⇧田主丸総合支所文化スポーツ課からのお知らせ（講座など）は、こちらから