

スポーツトレーナー直伝！

ジュニアアスリートの 身体作り

申込不要！！当日、会場へお越しください！！

理学療法士で数々の指導経験を持つ講師をお招きし、成長期のジュニアアスリートに適した練習方法やトレーニングメニューで正しい動きなどを学び、子ども達のケガの予防や身体能力の向上を目指すための講座です!!

**8/8
金曜日**



【講師】

長岡 健太 氏

(株)フィジコ代表取締役/理学療法士

バスケット日本代表選手やJリーガーなどのプロ選手
の他、学校（東海大福岡高校女子バスケットボール部、
県内高校サッカー強豪校）や、各種競技のチーム・個人
のジュニアアスリートも多数サポート。Jリーグク
ラブ下部組織にて従事経験有。

【時間】

18:30～20:30

- 会 場 田主丸保健センター1階多目的室（田主丸総合支所内）
- 対 象 小学生から高校生までの児童生徒とその保護者、
ジュニアアスリートの指導者
- 受講料 無料
- 携行品 水分補給用飲料水、タオル、室内用シューズ、筆記用具
（動きやすい服装でお越しください）

【問い合わせ先】田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所：久留米市田主丸町田主丸459-11

電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030

窓口・電話(9時～17時、土日祝除く)FAX・電子申請(24時間受付)



↑ 田主丸総合支所文化ス
ポーツ課からのお知らせ(講
座など)は、こちらから