

スポーツトレーナー直伝！

ジュニアアスリートの
身体作り

理学療法士で数々の指導経験を持つ講師をお招きし、成長期のジュニアアスリートに適した練習方法やトレーニングメニューで正しい動きなどを学び、子ども達のケガの予防や身体能力の向上を目指すための講座です!!

8/8
金曜日

【時間】18:30～20:30



【講師】長岡 健太氏

(株)フィジコ代表取締役理学療法士

バスケット日本代表選手やJリーガーなどのプロ選手の他、学校（東海大福岡高校女子バスケットボール部、県内高校サッカー強豪校）や、各種競技のチーム・個人のジュニアアスリートも多数サポート。

Jリーグクラブ下部組織にて従事経験有。

- 会場 田主丸保健センター1階多目的室（田主丸総合支所内）
- 定員 40名程度 ※申込多数の場合抽選
（お申込みの方全員にメールもしくは電話にて通知いたします）
- 対象 小学生から高校生までの児童生徒とその保護者、ジュニアアスリートの指導者
- 受講料 無料
- 携行品 水分補給用飲料水、タオル、室内用シューズ、筆記用具
（動きやすい服装でお越しください）

申込締切

7/31(木)

17時まで

一時保育承ります(無料)

・生後6ヶ月～就学前まで ・講座申込時に受付(定員5名)

【申込先】田主丸総合支所 文化スポーツ課

住所：久留米市田主丸町田主丸459-11

電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030

窓口・電話(9時～17時、土日祝除く)FAX・電子申請(24時間受付)



↑お申し込みは
こちらから



↑田主丸総合支所文化
スポーツ課からのお
知らせ(講座など)は、
こちらから

切り取り
「ジュニアアスリートの身体作り」

ふりがな 氏名	(兄弟、姉妹で申込の場合は連名で記入)	ふりがな 保護者名	(参加者に小・中学生が含まれる場合は記入)	参加希望の 保護者の 有・無
参加者 年齢	歳 (兄弟、姉妹で申込の場合は全員分を記入)	メール アドレス		一時 保育 有・無
住所	〒 -		連絡先	