

【学習計画】

回	月 日	学習計画	学習内容	会場	講師
1	5/20	開講式 講話	開講式 年間計画と運営 ババちゃんのジジ（時事）放談 ～採れたてニュースをやさしく解説します～	2階研修室	文化スポーツ課 福岡OBネット 馬場周一郎氏
2	6/3	講話	一緒に楽しもう！！ ～楽しいシニア人生を～ （えーるピアカレッジサテライト）	2階研修室	NPO法人 福岡県 レクリエーション協会 常務理事 緒方 初美氏
3	6/24	講話 学習	災害への備え ～大雨、土砂災害、地震との備えと ゲーム感覚での地震対策～	2階研修室	日本赤十字福岡支部 防災ボランティアの会
4	8/5	朗読	朗読会 ～平和について、今一度考えましょう～	2階研修室	大刀洗平和祈念 読み聞かせ（堅香の会） 竹中 圭子氏
5	9/2	講話 体験	カラー講座 ～ 色で心も身体も健康に ～	2階研修室	色彩生涯協会 インストラター 大岩 由美子氏
6	10/21	体験	笑いヨガ ～笑いふまねっと運動～	2階研修室	福岡笑いヨガクラブ 久留米
7	11/11	体験	（調整中）	2階研修室	（調整中）
8	12/2	講話 体操	いつまでも背中が若く見えるからだづくり ～ 姿勢をよくする簡単ストレッチ～	2階研修室	アスレティックトレーナー Bridge代表 梯 誠剛 氏
9	1/13	体験	ニュースポーツとレクリエーション ～ 初心者でも楽しめる！ ～	2階 多目的運動室 （柔道場）	文化スポーツ課 （カルスボクラブ）
10	2/3	閉講式 講話	閉講式 閉講講話（調整中）	2階研修室	文化スポーツ課 他（調整中）



※ 学習の内容に変更があるときは随時お知らせします。