



外



リラックスヨガ

会場は福岡県緑化センターです!!
花や木々に囲まれた美しい自然の中で、身も心も
リラックス...

4/30
水曜日

【時間】

10:00～ 75分程度

- 講師 川見 春子 先生
- 会場 福岡県緑化センター (田主丸町益生田1125)
- 定員 20名程度
※申込多数の場合抽選
(お申込みの方全員にメールもしくは電話にて通知いたします)
- 対象 18歳以上(高校生除く)
- 受講料 無料
- 携行品 ヨガマット、タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装で

申込締切
4/21(月)
17時まで



一時保育承ります(無料)

- ・生後6ヶ月～就学前まで
- ・講座申込時に受付(定員5名)



👉 お申し込みは
こちらから



【申込先】田主丸総合支所 文化スポーツ課
住所：久留米市田主丸町田主丸459-11
電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030

窓口・電話(9時～17時、土日祝除く)FAX・電子申請(24時間受付)



👉 田主丸総合支所文化スポーツ課の
お知らせ(講座など)はこちらから



切り取り
「ヨガ教室」



ふりがな 氏 名	連絡先 — —	一時保育 有・無
住 所 〒 —	メールアドレス	