

そよ風ヨガ教室

朝ヨガ 10:00～ / 夜ヨガ 19:00～

75分程度

7/20 開講
毎週水曜日

全10回

5,000円



【日 程】 7/20 ・ 7/27 ・ 8/3 ・ 8/10 ・ 8/17

8/24 ・ 8/31 ・ 9/7 ・ 9/14 ・ 9/21

【会 場】 そよ風ホール 和室1・2

【定 員】 各12名 ※申込多数の場合抽選

【携行品】 ヨガマットもしくはバスタオル・
飲み物・動きやすい服装で

【講 師】 [朝ヨガ] 川見春子先生
[夜ヨガ] ALICE(中村いづみ)先生

【申込締切】 令和4年7月10日(日)



【申し込み先】 田主丸総合支所 文化スポーツ課(そよ風ホール)
住所：久留米市田主丸町田主丸770-1
電話：0943-74-4000 FAX：0943-73-4030
窓口・電話・FAX(FAX24時間受付)

※新型コロナウイルス感染拡大及び災害等により、講座を中止する場合がございます。その際はご了承ください。

切り取り

希望講座 どちらかに○を つけてください	朝ヨガ ・ 夜ヨガ		託児希望	有 ・ 無
ふりがな		連絡先	-	-
氏名				
住所	〒	-		