

トップアスリート支援事業報告書（令和元年度）

1 氏名	久留米 太郎	
2 所属	久留米市立〇〇高等学校〇年	
3 競技名	〇〇競技	
4 過去成績	〇〇大会 優勝	
5 成果	東京オリンピック・パラリンピックの出場に向けて、関東遠征合宿、オリンピックを招聘した競技力向上に取り組んだことにより、過去最高の成績を収めることができた。	
6 取組実績	強化合宿	<ul style="list-style-type: none">・ 関東遠征合宿 〇月、〇月・ 関東遠征合宿受入 〇月、〇月
	指導者招聘	<ul style="list-style-type: none">・ オリンピアン 〇月〇日、〇月〇日・ トレーニング指導者 毎月第2土曜日・ ケア専門トレーナー 毎月第3土曜日
	トレーニング器具	<ul style="list-style-type: none">・ 自宅にダンベルバーベルベンチプレスを整備したことによりケガの防止やパワーアップに取り組んだ。
	その他	<ul style="list-style-type: none">・ 大会当日のパフォーマンスを最大化するために栄養バランスを配慮しながらプロテインなどの栄養補助食品を補給した。