

久留米市運動習慣づくり事業開催



この事業はスポーツ振興くじの助成を受けて実施しております。

スポンジテニス&バドミントン 無料体験教室開催

久留米市では、市民の運動・スポーツ実施率向上を目的として運動習慣づくり事業を実施しています。

宮ノ陣笑群バイクラブでは開放日案内で紹介しているスポンジテニスとバドミントンの無料体験教室「運動習慣づくり事業」を、下記の日程で開催します。

初心者の方でも大丈夫です。年齢に負けずに、今の自分とうまく付き合っていけるようにチャレンジしてみませんか！

日時：スポンジテニス 2月23日(日) 10:00～11:30
バドミントン 2月24日(月)祝日 14:00～16:00

場所：宮ノ陣小学校体育館

参加対象：成人年齢制限なし(親子での参加可)

参加費：無料(先着15名程度)

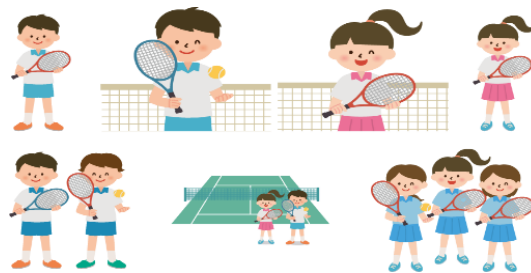
申し込み：事前に電話での申し込みをお願いします。(下記の申し込み先へ)

服装：体操が出来る服装をお願いします。

※ ラケット等用具は用意しています。



バドミントン土曜開放日の様子です。



申し込み問い合わせ先：宮ノ陣校区コミュニティセンター

久留米市宮ノ陣町大杜 475-1

TEL 0942-33-2659

事務局携帯 090-3017-0846