

参加無料

久留米市運動習慣づくり事業

親子でヨガ体験会

親子でいっしょにヨガを体験しませんか

対象:親子(年長~小学3年生) (先着15組)

開催日: 3月17日(日) 受付開始: 3/4より

時間: 10:00~11:30 (受付 9:30~)

会場: みづま総合体育館 (サブアリーナ)

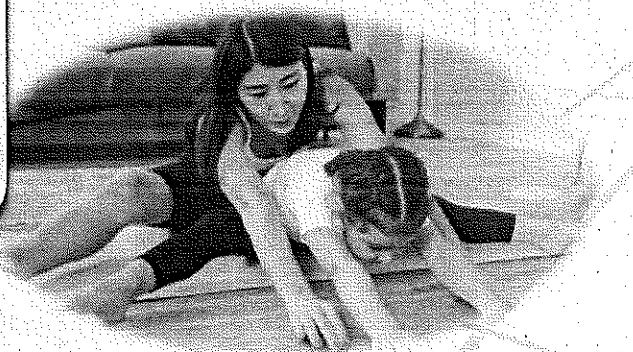


※楽しくお子さんとのスキンシップ

※親子のコミュニケーション

※柔軟性と体力アップ

※運動不足の解消



※ヨガマットは準備します

(体育館シューズを持ってくるください)

【申込み: 問合せ先】三潞体育振興協会 (みづま総合体育館内)

住所: 久留米市三潞町玉満2593-1

☎ 0942-65-1115

(受付: 火曜~金曜 10時~16時 (祝日を除く))

スポーツくじ



この事業はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しております