

「久留米市運動習慣づくり」事業

ポールを持って  
軽やかに  
歩きましょう!

# ノルディック ウォーキング 体験会

日時： ■3月12日(火)・19日(火)14:00~15:00【雨天時はウェブピロティにて】  
■3月16日(土)・23日(土)15:30~16:30【雨天時はウェブ多目的ホールにて】

○ポールの持ち方や歩き方の指導を致します。

○ポールの貸し出しあります!

場所： 西国分コミュニティセンター駐車場集合 童女木池周辺にて実施

持ち物： タオル 飲み物 動きやすい服装 運動靴 リュック

天気が良いときは帽子をご持参下さい

参加費： 無料 先着15名様 【一回のみの参加でもOK! 校区外の方も参加いただけます!】

申込み： NPO法人ウェブスポーツクラブ21西国分

問合せ： ☎ 0942-46-4131 FAX 0942-46-4132

メール： skuratennis@yahoo.co.jp

指導者： 担当マネージャー櫻木 090-4984-9973



スポーツくじ



この事業はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。