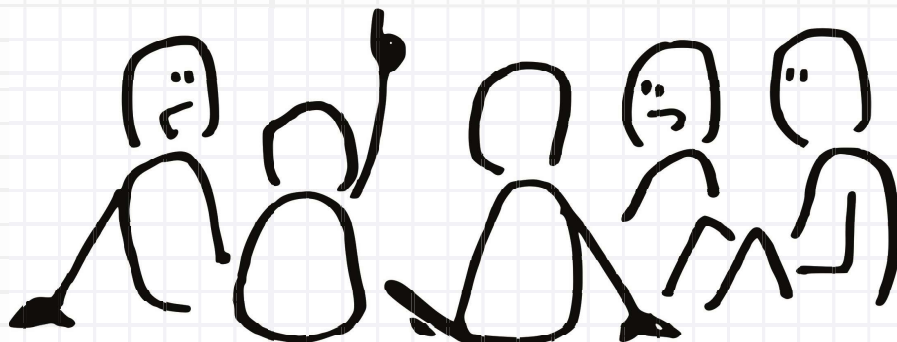


参加無料
誰でも参加可

地域づくり

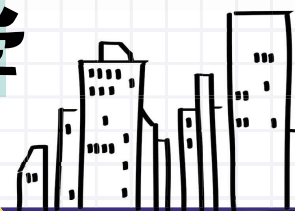
スポーツ栄養学

／ まちはスポーツ栄養で元気になる!? ／



2023年 2月25日(土) 13:30-15:00

久留米大学御井キャンパス御井本館2階 12A教室



特別講演会

魅力ある地域づくりにスポーツ栄養ができること — 「アスリートのサポート」を活かす「みんなの健康づくり」 —

地域連携センター「つながるめ」のコンセプトの一つである健康増進・文医融合の具体化と、グラウンドやテニスコートに隣接する「アスリートとサポーターの交流拠点」形成を目指して、シェアキッチン・みんなのカフェを活用したスポーツ栄養の視点による「食」でつながる活動を展開するために講演会を開催します。これをきっかけに、今後は管理栄養士等と連携してアスリート食の提供や食育を推進していきます。また、周辺地域の自治体や農業関係者等と協力し、地域資源を活用した健康食の普及や地域活性化を図り、大学としての地域貢献を行います。



Ebi Kumiko

講師

海老久美子 先生



立命館大学 スポーツ健康科学研究科 教授
博士（栄養学） 管理栄養士 公認スポーツ栄養士

著書に「野球食」「女子部活食」等
ジュニアからトップまで、いろいろな競技のアスリートとそのコーチや保護者に対して、栄養や食生活についての指導からレシピ提供までしています。同時に、地元の生産者や企業と連携し、「食」を通じた地域づくりにも取り組んでおられます。

〈お問い合わせ〉

久留米大学地域連携センター事務局（担当：中里）
〒839-8502 久留米市御井町1635 TEL/FAX:0942(43)4413
MAIL:chiiki_renkei@kurume-u.ac.jp

お申し込みはこちら→

<https://forms.gle/Bj7w22TeJYkdMfss6>

※グループなどで参加の場合、
代表者が参加人数分をまとめて
お申し込みいただけます。

