

みづスポ

三潯体育振興協会主催事業

健康フェスタ

～自分の健康は自分の手で～

2026 年

みづま祭同時開催

参加無料

健康手帳進呈
(先着 100 名)

日時

11/7 土 10:00～14:00

(受付開始 9:50 ※受付終了 13:30)

会場

久留米市みづま総合体育館 (サブアリーナ)

ベジチェック®

- ① 野菜摂取レベル
- ② 推定野菜摂取量



※表示値は、目安です
※医療機器ではありません

血行動態測定

血圧・心電・体成分
Spo2 (動脈血酸素飽和度)



in BODY

(体組成測定)

筋肉量と体脂肪量を
部位別に測定

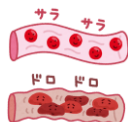


結果



血管年齢測定

- ① 人は血管とともに老いる
- ② 全身で働く血管を知ろう



介護予防・相談

- ① 脳トレチェック
- ② 介護予防相談



骨密度測定



体力測定

自分の体力は
どれくらい



お知らせ

イベント開催時間

10時00分～14時00分 (受付終了:13時30分)

IN BODY (体組成) ※測定データ代 100 円

(医師による健康診断ではありませんので、ご注意ください)

天候等でみづま祭が中止の場合は、中止とさせていただきます。

※都合により内容を変更する場合があります。

11月7日(土)

主 催：三潯体育振興協会『みづスポクラブ』

協 力：(公財) 福岡県スポーツ振興センター・久留米西地域包括支援センター
：明治安田生命保険相互会社・溝上薬局 (順不同)