

めざせ! 自己ベスト!!

走り方教室

【参加無料】



日時
会場

各回とも
9:30~受付

11月15日(日) 10:00~11:30 【ソフトボール場】

11月29日(日) 10:00~11:30 【水分小学校運動場】

12月6日(日) 10:00~11:30 【水分小学校運動場】

12月13日(日) 10:00~11:30 【ソフトボール場】

※動きやすい服装でタオルと飲み物をご持参ください。

※参加回数は自由です。1日だけの参加でもお気軽にお申し込みください。

※雨天時は田主丸中学校体育館にて行います(室内履きをご持参ください)。

(12月6日の雨天時は水分小学校体育館にて行います)

申込

各日程の前日締切

(申込方法) 田主丸アリーナ(1階) 窓口に持参、電話、FAXにて申し込み

内容

「楽しく」「カッコよく」「速く」走れるよう、走り方を練習します。

正しいフォームを身につけて、学校の記録会など自分の記録更新に挑戦してみませんか?

お申し込み
お問合せ先

(事務局) NPO 法人田主丸カル・スポクラブ
(受付) 田主丸アリーナ 1階 (田主丸町常盤 1111 番 1)
(TEL/FAX) 0943-74-7080

カル・スポクラブ



スポーツくじ



この事業はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています

切り取り

走り方教室 参加申込書

ふりがな 氏 名		男・女	ふりがな 保護者氏名					
住 所								
小学校	年	中学校	年	高校	年	一般	緊急連絡先	

※ご記入いただきました個人情報は、本教室参加に関してのみ使用させていただきます。

申込締切 / 各日程の前日まで