

中央大学陸上競技部 陸上教室

2026.2.23(月・祝)

14:00 - 16:00

箱根駅伝を走った選手から、直接教わるチャンス!
「走るのがもっと好きになる」「もっと速くなる」
そんな2時間を体験してみませんか?



対 象

小学生(4年生～)・中学生

指導者 ※長距離、短距離は問いません

定 員

50名程度(先着順)

会 場

久留米総合スポーツセンター・補助競技場

※雨天時は久留米アリーナ畳敷き武道場

参加費

無料(飲み物、タオル等は各自用意)

講師:中央大学陸上競技部長距離ブロック(1～3年生)

1920年(大正9年)に創部された、100年以上の歴史を持つ日本屈指の名門陸上競技部。オリンピックや世界陸上で活躍するトップアスリートを数多く輩出してきた。毎年1月の箱根駅伝では最多優勝回数を誇り、今年も総合5位と常に学生陸上界をリードし続けている。



参加申込

右のQRバーコードからお申し込みください。



お申し込みはこちらから(スマホで1分!)

主催・お問い合わせ

久留米市体育スポーツ課(久留米市荘島町11-1)

TEL:0942-30-9226 Email:taikusp@city.kurume.lg.jp