

スポーツくじ



この事業はスポーツ振興くじの助成を受けて実施しております。



参加無料

～あなたも今日から素敵な姿勢で脂肪燃焼～

久留米市運動習慣づくり委託事業

歩き方教室

① ■2月12日(木) 基礎編 (自分と向き合う)

② ■2月19日(木) 応用編

③ ■2月26日(木) 総集編

【全日 14:30～15:40】

開催場所:① ウェブスポーツクラブ21(多目的ホール)【屋内シューズ】

開催場所:②③童女木池周辺【運動シューズ】 雨天時は多目的ホールにて

こんな方におすすめ!

- ★ 身体の使い方
- ★ 意識の考え方
- ★ 楽しく続ける方法

事前のお申込み
QRコードか
下記の電話番号にて
お申し込みください



講師 櫻木 英一

中高齢者運動指導士・クラブマネジャー・スポーツプログラマー

受付・お問合せ/NPO法人ウェブスポーツクラブ21西国分

☎ [0942-46-4131](tel:0942-46-4131) (火水9時～17時/木曜日は午前中)

不在の時はクラブマネジャー 櫻木 ☎ 090-4984-9973