

令和6年度

第3回

ジュニアアスリート スポーツ講習会 を開催しました！

テーマ フィールド上での応急処置とテーピング

令和6年11月8日（金曜日）にフィールドにおける応急手当・テーピングに関する講習会が開催されました。講習会では、怪我の状況に応じた応急処置法や近年増加している熱中症対策など具体的な説明がありました。また、受講者が参加してのテーピングの実践指導もあり、活発な質疑応答が行われていました。

講習会の概要

- 開催日 令和6年11月8日(金)
- 時間 18時00分～20時00分
- 会場 久留米アリーナ2階大研修室
- 講師 木薮 紫氏
(ナナイロプリズム福岡 チーフトレーナー、
医療法人利光会 五反田病院併設medicalfitness Reborn
アスレティックトレーナー)

講習会の様子



スポーツくら



この事業はスポーツ振興くじ助成を受けて実施しています。