

健康フェスタ

～自分の健康は自分の手で～

参加：無料

2025年

みづま祭同時開催

先着 100 名様健康手帳進呈

日時

11/1 (土) 10:00~14:00

(受付開始 9:50)

会場

久留米市みづま総合体育館 (サブアリーナ)

血行動態測定

血圧・心電・体成分
Spo2 (動脈血酸素飽和度)



血管年齢測定

- 1 人は血管とともに老いる
- 2 全身で働く血管を知ろう



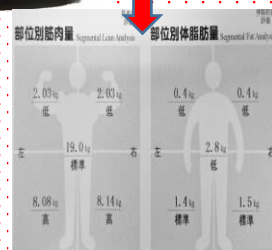
In B O D Y

(体組成測定)

筋肉と体脂肪を
部位別に測定



(内臓脂肪レベル)



(測定データのコピー代 50 円)

肌測定

- 1 油分
- 2 水分
- 3 肌年齢
- 4 弾力



体力測定

自分の体力は
どれくらい?



お知らせ

ベント受付終了 13時30分まで

◎各コーナー随時休憩を取らせて頂きます

◎IN BODY (体組成測定器) 測定のみの方は無料です

(測定データが必要な方はコピー代として 50 円)

◎医師による健康診断ではありませんので、ご注意ください

※都合により内容を変更する事があります。(天候等で祭りが中止の時は中止します)

11
月
1日
(土)

主催：三潯体育振興協会『みづスポクラブ』

協力：明治安田生命保険相互会社・溝上薬局・シンコースポーツ九州(株)(順不同)

『問合せ』久留米市みづま総合体育館内 ☎65-1115