

九州オルレ 久留米・高良山コース スタート地点までの交通アクセス

— JR利用の場合 —

博多駅西口から 福岡空港

バス 約20分 地下鉄 約5分

JR博多駅

鹿児島本線 約30分(快速) 新幹線 約17分

JR久留米駅

JR久大本線 約10分

JR久留米大学前駅

— 車利用の場合 —

福岡市(都市高速:天神IC)

約15分

太宰府IC

約16分

久留米IC

約5分

JR久留米大学前駅

※無料駐車場はございません。

— 西鉄電車利用の場合 —

博多駅西口から 福岡空港

バス 約10分 地下鉄 約10分

西鉄福岡(天神)駅

西鉄天神大牟田線 約30分(特急)

西鉄久留米駅

徒歩 約1分

西鉄久留米駅 バス停(西鉄バス)

西鉄バス 約15分

西鉄久留米駅 バス停(西鉄バス)

西鉄バス 約15分

西鉄久留米駅 バス停(西鉄バス)

西鉄バス 約15分

西鉄久留米駅 バス停(西鉄バス)

西鉄バス 約15分

西鉄久留米駅 バス停(西鉄バス)

西鉄バス 約15分

西鉄久留米駅 バス停(西鉄バス)

観光・宿泊などのお問い合わせ

久留米市観光案内所

JR久留米駅 構内【受付9:00~19:00】

TEL 0942-33-4422

西鉄久留米駅 構内【受付9:00~18:00】

TEL 0942-33-3338



お問い合わせ 九州オルレ久留米・高良山コース

推進協議会事務局

(久留米市東区久留米市城南区15-3)

〒830-8520 福岡県久留米市城南区15-3

TEL 0942-30-9137 FAX 0942-30-9707

ご存じですか? オルレについて

オルレとは?

韓国・済州島から始まった「オルレ」は、済州島の方で「通りから家に通じる狭い路地」という意味。自然豊かな済州島でトレッキングする人が徐々に増え、「オルレ」はトレッキングコースの総称として呼ばれるようになりました。今では韓国トレッキングの中心的コースになっています。「オルレ」の魅力は、海岸や山などの自然を五感で感じ、自分のペースでゆっくり楽しむところにあります。

九州オルレは、済州オルレの姉妹版。済州島と同じように九州には四季の美しい風景があり、その土地の歴史や食なども楽しみのひとつとなっています。

九州オルレのスタンブラリーも実施していますので、各コースならではの魅力を体感しに出かけてみませんか。

九州オルレコース



九州オルレのページ

オルレの歩き方

九州オルレでは、済州オルレと同様にカンセ(馬のオブジェ)と木製の矢印、リボンに沿って歩きます。青い矢印は正方向、赤い矢印は逆方向を意味し、リボンは青と赤を一緒にして木の枝などに結んでいます。

カンセ
(馬のオブジェ)



馬の頭が進行方向になります。

木製の矢印



「人」が通る道という意味が込められています。

リボン



青と赤を結んだリボンはコースの目印です。

ちょっと寄り道

特典は予告なく変更・終了する場合がございます

なお、特典を受ける際は、久留米・高良山コースのスタンプを押印したパンフレットの提示が必要です

A cafe とみ

笑顔の優しい姉妹が出迎える、あたたかいおもてなしと憩いの空間。心こもった家庭料理を堪能できる隠れ家的カフェです。



特典 お食事をされた方に、コーヒーサービス

久留米市御井町1564-1

0942-45-5156

11:30~17:00 定休日/水曜

ディナーは予約制。4名様より、ご相談承ります。

B 家庭料理 さつき

実家に帰ってきたような気分であつづける家庭料理のお店。地元食材を使った料理やこだわりの釜炊きご飯を楽しめます。事前予約でオルレ用のお弁当も。



特典 お食事をされた方に追加で一品

久留米市御井町1735

0942-43-4727

11:30~15:00(ランチ)、17:00~21:00(ディナー)

定休日/水曜 ※予約制



C 手打ちそば 瑞庵

高良山参道入口の手前にある静かな一軒家。ゆったりとくつろげるスペースで蕎麦料理を存分に楽しめます。



久留米市御井町190-6

0942-43-8701

11:00~15:00(O.S.14:30) ※なくなり次第終了

定休日/水曜、木曜 ※祝日は営業

D 久留米森林つつじ公園売店

公園内にある売店。店内では軽食やコーヒーで休憩でき、10月から5月まではイノシシ汁も楽しめます。オルレスタンプの設置やオルレグッズの販売も。



久留米市御井町299-354

0942-43-8671

10:00~16:00

定休日/月曜 ※天候等により休みの場合あり

E 高良山茶屋 望御亭

高良大社のすぐ下にある茶屋。店内からは久留米市内の眺望が楽しめ、産地にこだわったテングサを使った歯応え、のどごしの良い「ところてん」が名物。



久留米市御井町1

0942-44-0113

10:00~15:00

定休日/火曜

ゲストハウス 繋ぐ

ここでしかできない体験、人と人とのつながりを大切にするゲストハウス。隣接するTaka農園で野菜の収穫体験や季節の料理体験ができます。



特典 宿泊料金から10%引き

久留米市御井町1566-3

090-1169-4043

宿泊料金・プラン等はホームページで確認



ホームページ

F ウマーノデルソーレ

旬の野菜と地元食材にこだわったイタリアンを楽しめます。パスタやステーキなどメニューも豊富。ゴール後の食事にピッタリのお店です。



特典 お食事をされた方にドリンクサービス

久留米市山川通分1-8-27

080-1732-4099

11:30~15:00(O.S.14:30)、17:30~23:00(O.S.22:30)

定休日/不定休

G バティスリー・ル・キャラメル

住宅街の一角にある雑貨屋のような可愛いケーキ店。豊富な品揃えのケーキや焼き菓子は外のテラスで気軽に味わえます。



久留米市山川通分1-6-1

0942-44-5501

10:00~19:30 ※なくなり次第終了

定休日/水曜

湯の坂 久留米温泉

天然自噴48℃のアルカリ性硫黄温泉。大浴場や露天風呂、家族湯はもちろん、食事や宿泊もできます。オルレで疲れた足腰をゆっくり癒せます。



久留米市野中町湯の坂1235

(西鉄バス停 文化センター前下車 南へ徒歩9分)

0942-33-4126

10:00~1:00(15時開業) 年中無休



ホームページ



Instagram



久留米・高良山コース

筑後国一の宮 高良大社の
歴史を感じながら
筑後平野の絶景を望む

距離 8.6km
所要時間 3~4時間
難易度 中~上級

国道 神社 トイレ 展望スポット 駐車場
県道 学校 バス停 食事(軽食) スタンプポイント
コンビニエンスストア
オルレコース オプションコース

スタンプ設置場所
★JR久留米大学前駅
★久留米森林つつじ公園売店

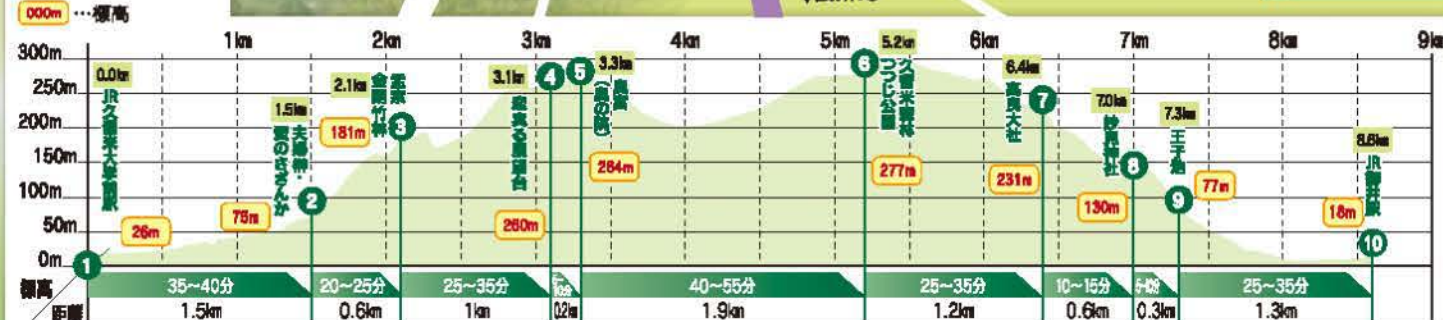


久留米・高良山コースの距離と標高

※所要時間は目安です。

0.0km ...累計距離

000m ...標高



レスキューポイント

コース中、1番~38番の「レスキューポイント」の看板(右図)を設置しています。緊急時の通報等の場合には、近くのレスキューポイント番号を相手にお伝えください。なお、スマートフォンをお持ちの場合は、GPS機能をONにしておいてください(救急車等からの位置の特定に有効です)。



久留米・高良山コース 注目スポット

2 夫婦のさざんか
2本の木が枝でつながり、手を取り合う夫婦のように見える「夫婦榊」と、二手に分かれた幹が途中で一つにつながる「愛のさざんか」。人気の「愛のパワースポット」です。

3 孟宗金剛竹林
金明竹(緑と淡い黄色が竹の節間に交互に現れた竹)は全国にありますが、孟宗竹はここを含めて全国に4ヶ所と非常に珍しく、国の天然記念物に指定されています。

4 雲霧の展望台
豊かな照葉樹林をたどる、山中の長く平らな水平道の先にある展望台。運が良ければ、ハート型に見える木立の向こうには、遠く雲仙普賢岳が望め、写真映えもするコース2か所目の「愛のパワースポット」です。

5 高良(奥の宮)
霊水が湧く聖地で、高良大社の奥宮です。諸願成就の神として民間の信仰がきわめて篤く、現在も「真」の日には多くの参拝があります。

コースの特徴
歴史ある石畳の参道を歩いていくと、高良大社をはじめ、国指定の重要文化財や天然記念物などを見学できるほか、つつじ、あじさいなど季節の花も楽しむことができます。標高200~300mから見下ろす、雄大な筑後川や筑後平野は絶景です。

1 久留米森林つつじ公園
久留米つつじ約100種61,000株が植えられている憩いの公園です。つつじ越しに見る筑後平野の眺めは格別です。

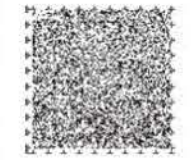
7 高良大社
筑後国一の宮。厄除・延命長寿で名高く、西暦400年創建と伝わり、平安時代初期の「延喜式」に名が出ています。江戸期の神社殿は国指定の重要文化財です。ここから階段越しの景色はフォトスポットにもなっています。

8 妙見神社
祭神:古くは北斗七星を神格化した妙見菩薩。本殿へ通じる苦むした石段が神秘的です。学業成就や受験合格のご利益を求めて多くの参拝客が訪れています。

9 王子池
住民により王子池周辺に95本の桜を植樹し桜の名所に。王子池沿いにある400階段にも多くの桜があり、桜越しに見る眺望は最高です。

スタンプ

KYUSHU OLLE



くるめのグルメ ここからチェック!

とんこつラーメンのルーツ 久留米ラーメン
久留米は言わずと知れたとんこつラーメン発祥の地。濃厚な白濁スープは一度食べたら忘れられない味です。

ねばり腰が魅力の 筑後うどん
全国有数の小麦産地である久留米のうどんは筑後うどん。もっちりやわらかく、太い麺とあっさりしたつゆが特徴です。

日本有数の店舗密度を誇る 焼きとり
久留米の焼きとりの自慢は、そのバラエティの豊かさ。鶏、豚、牛さらに馬、お店によって思わぬ食材に出会えます。

久留米を楽しむ最強パスポート!

「久留米くるくるチケット」は、久留米が誇る自慢のメニューを“お得に”、“安心”して楽しむことができるチケットです。厳選した久留米の商品を、いつでも楽しむことができ、思い出に残る旅をスムーズにナビゲートします。詳しくはHPをチェック!

くるくるチケット 検索

オルレガイドはいかが?

久留米・高良山コースの楽しみは、筑後国一の宮 高良大社の歴史を感じながら自然も楽しむこと。ガイドの説明でより詳しく知りたい方に。
料 金:1団体につき5,000円
(人数により派遣ガイド数は臨機応変に対応)
予 約:事前予約が必要
問合せ:高良山観光ボランティアガイドの会事務局
(御井校区コミュニティセンター内)
TEL 0942-44-0516 FAX 0942-44-0568