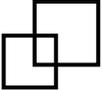




令和7年度 女性リーダー養成講座



参加者募集要項

- 第1回 令和7年 10月31日(金) 10時~17時
第2回 令和8年 2月19日(木) 13時~17時

主催：久留米市

1 目的

女性活躍に関する啓発、女性社員の能力開発の機会提供等を通して、女性が活躍できる職場環境づくりの促進を目的としています。

2 対象者

久留米市内の企業に勤めている女性中堅社員（全2講座を受講できる方）

3 研修のねらい・到達目標

■ねらい

1on1（ワン・オン・ワン）という部下育成の新しいスタンダードを学び、コミュニケーションスキルを実践的に磨くことで、部下の成長を支える“支援型リーダー”への一步を踏み出す機会を提供。これからの管理職に求められる「育てる力」「引き出す力」「支える力」を鍛え、“リーダーシップの芽”を育てます。

■到達目標

- ▶ 部下の成長支援を促すコミュニケーション手法「1on1」の型を学習する
- ▶ 学習内容の実践を通して、スキル向上・習得をめざす
- ▶ 1on1の習得から部下の自律的な成長を後押しできる「支援型リーダーシップ」の開発に活かす

4 研修概要

- ①講 師 株式会社サイズラーニング パートナーコンサルタント
幸せな職場エバンジェリスト合同会社 代表 秋橋 仁美 氏
- ②日 時 【第1回】 令和7年10月31日（金）10時～17時
【第2回】 令和8年2月19日（木）13時～17時
※全2回の連続講座です。
- ③会 場 久留米地域職業訓練センター 1階 多目的実習室
(久留米市東合川町5丁目9-10)
- ④定 員 42名

5 研修テーマ

【第1回】人を育てるリーダーとなるための「コーチングスキル」開発

理論と実践を交えた「1on1」の基礎・型を学習し、対話から部下との信頼関係を築き、成長を力強く支援するためのコミュニケーション手法を身につける。

- ▶ 部下育成に1on1が求められる背景、基礎理解を深める
- ▶ ワークを通じて、相互理解につながるコミュニケーションのポイントを学ぶ
- ▶ 実際に職場で活用できる1on1の基本の型をロールプレイングを通じて実践学習し、スキルの習得を図る



【中間課題】：職場での実践演習

第1回で学んだ1on1の型を活用し、部下・後輩との個別面談を実践。実践結果を簡易レポートに記録し、第2回での振り返りの材料とする。

【第2回】：学びの振り返りと「支援型リーダーシップ」の発揮に向けて

第1回研修と中間課題を振り返る機会をもち、内省を深めながら、自身のコミュニケーションにおける改善ポイントを整理する。また、リーダーとして必要な「コミュニケーション」「マネジメント」「部下育成」について考え、「支援型リーダーシップ」の発揮につながる部下指導のヒントを持ち帰る。

- ▶ 第1回・中間課題を振り返り、内省を深める
- ▶ 部下の行動変容を促すためのフィードバックスキルを実戦形式で学習する
- ▶ 支援型リーダーシップの発揮に向けて、自身のコミュニケーションスタイルの強みや改善点をアクションプランとして持ち帰る

6 申込方法

※原則、1企業1名の申し込みとなります。複数名お申し込みがあった場合は、キャンセル待ちとさせていただきます。

※定員を超える申し込みがあった場合、キャンセル待ちで受け付けます。

※女性の活躍促進に向けて幅広くご参加いただくため、初めて参加する企業を優先します。

(1) 申込期間

令和7年10月22日(水)17時迄

(2) 申込方法

FAX・メールまたはWEBでお申し込みください。

(ア) FAX・メールでの申し込み

別紙「令和7年度久留米市女性リーダー養成講座参加申込書」に必要事項をご記入の上、送付先までお送りください。

(送付先)

FAX：0942-38-1237

メール：manabi@elite-staff.com

(イ) WEBでの申し込み

右の二次元コードから、お申し込みください。



【久留米市ホームページ】

右の二次元コードから久留米市ホームページがご覧いただけます。

こちらからもお申し込みいただけます。

[久留米市HPトップ](#) > 組織から探す > 商工観光労働部労政課

> お知らせ > 「令和7年度久留米市女性リーダー養成講座」を開催します



7 その他

【今後の連絡について】

参加者の調整結果や今後のスケジュールについては、受託事業者からご連絡いたします。

お問い合わせ先

令和7年度女性リーダー養成講座事務局

受託者：西日本エリートスタッフ株式会社

担当：立石

TEL：0942-46-1170

FAX：0942-38-1237