



体力測定会

第35回福岡県理学療法士学会 市民参加企画

楽しく体をチェックしてみませんか？

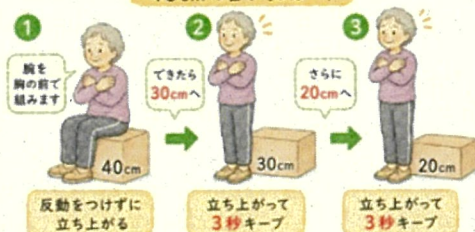


体力測定会で行うこと

- ① 立ち上がりテスト
- ② 2ステップテスト
- ③ 握力測定
- ④ 結果説明

立ち上がりテスト

40cmの台からスタート



2ステップテスト

できるだけ大股で2歩歩きます



※小さなお子様も参加OK！

※お孫さんと一緒に参加されてもOK！

日時・会場

令和8年 8月 30日 (日)

現地開催

久留米シティプラザ 六角堂広場

開催時間：9:00～12:30 (予定)



体力測定会のあとは、見て、聞いて学びましょう！
市民公開講座 (12:45～14:20)へ、ぜひご参加ください

体力測定のはとは...

体力測定会に来た！



キッチンカーで
かき氷や軽食を楽しめた♪



えっ、このあと涼しいホールで
“健康のびのびポイント”が
付与されるセミナーがあるみたい！



せっかくだし、みんなで
行ってみよう！



六角堂広場では...

キッチンカー 4 店舗来店！

- ラーメン
- 軽食 (おにぎりなど)
- デザート
- かき氷



お気軽に
ご参加ください

ご家族でのご参加も
お待ちしております♪

