

～久留米早朝ラジオ体操会～

# 市民ラジオ体操の集い

45年以上毎日ラジオ体操を実践する市民団体とのタイアップイベント



NHK テレビ・ラジオ体操でお馴染み  
たご はじめ  
体操指導・多胡肇先生  
よしえ はるな  
アシスタント・吉江晴菜さん参加！

多胡 肇先生

吉江晴菜さん

ラジオの生放送に合わせて、一斉にラジオ体操を行います！

◆とき 10月30日(日) 早朝 6:00～7:30

◆ところ 久留米総合スポーツセンター  
補助競技場(東櫛原町) ※雨天の場合は中止

申込不要  
(裏面の参加カードを  
記入してください)  
参加賞あり

## 当日の スケジュール

- 6:00～ 開会・主催者挨拶・ラジオ体操ワンポイントレッスン
- 6:30～ NHKラジオ生放送に合わせて一斉ラジオ体操実施
- 6:50～ たご はじめ  
多胡肇先生によるラジオ体操ミニ講習会
- 7:20～ 閉会

- 主 催 久留米市
- 協 力 久留米早朝ラジオ体操会、一般財団法人簡易保険加入者協会  
\* (一財) 簡易保険加入者協会の支援事業により講師を派遣していただいております
- 後 援 NPO 法人全国ラジオ体操連盟、株式会社かんぽ生命保険久留米支店



【お問い合わせ先】  
久留米市保健所健康推進課

TEL:0942-30-9331、FAX:0942-30-9833  
✉ ho-kenko@city.kurume.lg.jp

# 参加カード

参加者氏名	フリガナ	当日の体温 (ご自宅での検温を お願いします)	℃
	フリガナ		℃
	フリガナ		℃
	フリガナ		℃
住所	〒 ー 久留米市		
連絡先			

◆当日受付の際にご提出ください。

◆本カードに記載された内容は、事業以外での目的で使用することはありません。