

* * イベントのご案内 * *

健康なんでもチェック

子どもも大人も楽しく体験できるチェックコーナーです。
親子でいっしょにご参加ください！

10:00~

- 食事バランスチェック
- 血糖・血圧測定
- お口の健康チェック・歯科相談
- 呼気中一酸化炭素濃度チェック・禁煙相談

11:30~

- 体組成チェックと運動方法アドバイス
- 内科医会よろず相談

ステージコーナー

11:30
↓
12:30

- 『生活習慣を見つめよう
～親子でできるメタボ予防～』

講師：猪口 哲彰先生

(久留米内科医会長 いのくち医院院長)

今、大人だけでなく子どもにも広まっている生活習慣病。予防のためには子どもの頃から、そして家族の生活を改善することが必要です。

親子で楽しくレッスン♪

- 11:30~ ミニ幼児食レッスン (15分間)
- 11:45~ 幼児とママの歯みがきレッスン (15分間)
- 12:00~ みんなでゆるゆる骨盤体操 (30分間)
- 13:30~ ミニ幼児食レッスン (15分間)
- 13:45~ 幼児とママの歯みがきレッスン (15分間)
- 14:00~ 楽しくダンスしよう (30分間)

当日
どなたでも
ご参加
できます！

展示ブース 他

11:30~

- 「がんについて知ろう」パネル展示
- こころの健康コーナー
- 禁煙宣言風船配布コーナー

(注) 同会場で開催されるマナビランドの催しと一部重複しているものもございます。また、イベントの内容は予告なく変更になる場合がございますのでご了承ください。

無料女性がん検診 お申込み方法

【対象者】(子宮頸がん) 20歳以上の久留米市民の女性 定員：80名
(乳がん) 40歳以上の久留米市民の女性 定員：70名

※今年度無料クーポン対象者はご遠慮ください

【備考】①午前の部(10:00~)、午後の部(12:30~)
②乳がん検診は医師による講話(30分程度)とセットです。

【お申込み方法】電話またはFAX

FAXでのお申込みの場合、《①希望の検診名、②氏名、③生年月日、④住所、⑤電話番号、⑥希望時間(午前または午後)、⑦託児希望者のみ預けるお子さんの氏名・生年月日》をご記入の上送信してください。

※申込み多数の場合は、抽選になります。抽選の結果は、当落に関わらず後日文書にて通知します。

申込み先：久留米市生きがい健康づくり財団

TEL 0942-40-8756

FAX 0942-45-5539

申込み締切

平成26年

10月24日

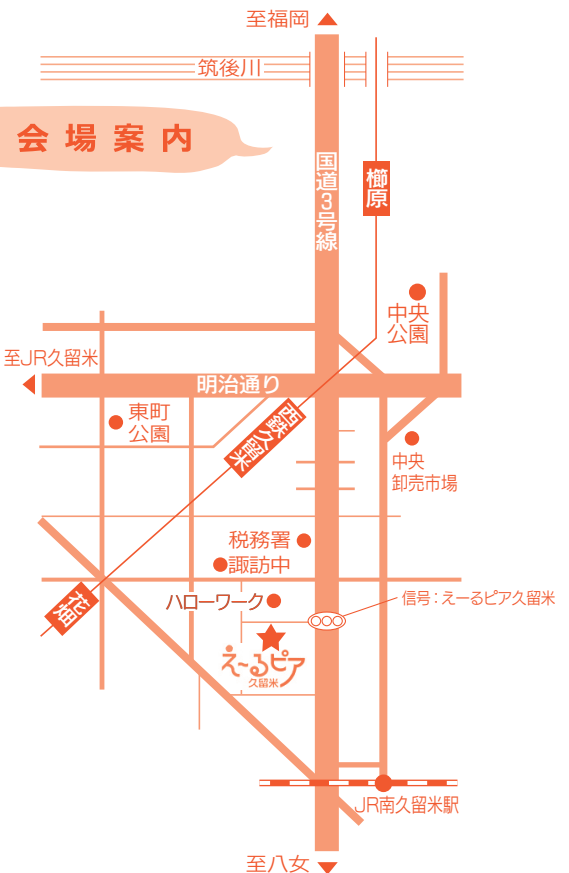
(金)まで



これは行くっきゃないっほ!

久留米市イメージキャラクター

くるっほ



- 徒歩/西鉄久留米駅から約10分(約700m)
- バス/西鉄久留米駅から約5分、「税務署前」下車。徒歩3分
- 駐車場はありますがなるべく公共交通機関をご利用ください。